

## 「久万高原 すすめ！ペンギンキャンプ2026」 参加のご案内

このたびは、NPOセカンドペンギンの自然体験事業にご応募くださり、誠にありがとうございます。当団体は、子どもたちの本来持っている力を引き出し、力強く生きていく力を養うことを目的に、各種自然・生活体験事業に取り組んでいます。皆様のご期待に添えるよう精一杯努力してまいりますので、今後とも温かいご支援をたまわりますようお願い申し上げます。

本事業へのご参加にあたりましては、本要項をご熟読いただき、ご準備くださいますようお願いいたします。

1. 実施概要 

- i 実施日 2026年3月28日(土)～4月3日(金) 6泊7日
- ii 会場 久万高原ふるさと旅行村、及びその周辺
- iii 対象 新小学4年生～新中学3年生
- iv 参加費 49,800円



\*前日の午後5時までに台風や大雨、荒天等が続くことが予想された場合は出発の見合わせまたは中止となります。(このとき、参加費は振込手数料を差し引いて全額返金いたします) 通常の雨天の場合は実施いたします。

\*変更や中止の場合は、ご入力いただいた連絡先へ連絡させていただきます。連絡がない場合は決行とします。また急用連絡の場合は電話(070-9063-6256)へお問い合わせをお願いします。現地同行スタッフにつながります。

**主催者 NPO セカンドペンギンの紹介(代表より)**

今年の夏に、広島で39回目を迎えるキャンプがあります。トム・ソーヤー冒険隊主催の「ほっぴ すてっぴ きゃんぷ」という自然体験活動で、子どもたちと恵まれた自然の中で一週間過ごします。

そのキャンプに、大学生の頃からボランティアスタッフとして従事し、その後、公立小学校教員や、教育委員会指導主事等を経て(その間もキャンプにはスタッフとして従事)、トム・ソーヤー冒険隊の代表となった私が、息子の愛媛への大学進学を機に、何回も愛媛に行き来するようになりました。

その中で、①愛媛は自然の宝庫であり、広島にない魅力がたくさんあること、②愛媛にはトム・ソーヤー冒険隊のような年間を通して、子どもの自然体験活動を行っている団体が少ないこと、③コロナ禍で人と人との交流が途絶えて外活動ができずにいる子がたくさんいる時期だったこと、などの思いが重なり、愛媛で自然体験活動団体を立ち上げよう!と思ったのが設立の動機です。

その後、愛媛にゆかりのあるスタッフや、愛媛出身で広島での大学時代に「ほっぴ すてっぴ きゃんぷ」を経験した後、愛媛に帰郷した懐かしいスタッフなどと協議、賛同を得て、正式に2023年元旦に「NPO セカンドペンギン」は、松山市に発足しました。

2023年5月の「小さな冒険キャンプ～春～」を皮切りに、現在(26年1月)まで約3年弱の間、59キャンプ延べ2,300人超の子どもたちと、キャンプが大好きで子どもたちと冒険をしたいスタッフとともに駆け抜けています。

長期キャンプの素晴らしさは、子どもの成長を顕著にみることができること、その後の人生に必ずやプラスになる経験を自信をもって提供できること、我々大人も子どもたちの頑張りを見て、普段からもっと頑張らねばと思えること等数限りなくあります。

今年で第3回を迎えますが、愛媛のみなさまのご協力とご支援を賜りながら、今後とも、春と夏の長期休業中に長期の自然生活体験・冒険体験事業をすすめてまいりたいと思います。ぜひ第40回まで続くキャンプであってほしいと思います。第40回を目の黒いうちに迎え、第100回を天国から見守るのが私の夢です。

NPO セカンドペンギン 代表 やなっち

## 指導法

NPO セカンドペンギンでは、子どもたちの好奇心や可能性をそぎ落としてしまわないように、できるだけ子どもたち自身で考え、行動できるように支援します。しかし、子どもたちが知らないこと、できないことはしっかりアドバイスし、安全に活動ができるようにサポートします。

子どもたちができること、チャレンジしなくてはいけない場面では、子どもたちがチャレンジできるまで待ち続けます。子どもたちがその力を如何なく発揮できるように、安全面も含めて支援していくのがインストラクターです。大人の価値観や考え方を押し付けるのではなく、まずは子どもたちが考えてみるというスタンスで関わっていきます。

## 安全およびインストラクター

キャンプインストラクターは、OBS（公益法人日本アウトワード・バウンド協会）の指導者コース（ジャルト・JALT）を修了し、ロッククライミングや沢登り、マウンテンバイク、登山など野外活動における専門技術や指導法、救急法（日本赤十字社）救助法（レスキュー3）などを身につけ、1ヶ月以上におよぶ厳しい訓練を受けたプロフェッショナルです。チャレンジプログラムでは、インストラクターの指導の下運営されます。また、期間中は1グループ（約8～10名）に1人のリーダーがつき、事前のアンケートの確認にはじまり、日々の報告会（個人健康報告・精神面や体力面の報告）まできめ細かく対応いたします。安心してご参加ください。

## 2. 日程（予定）



※ロングウォークの日が荒天予報の場合、日にちを入れ替える可能性があります。

1日目	2/3日目	4日目
9:30 無料送迎 JR松山駅前 集合/受付	7:00 起床・身辺整理	6:30 起床・身辺整理
10:00 バス出発	7:30 朝のつどい/朝食	7:00 朝のつどい/朝食
11:00 現地集合/受付	AM イニシアティブゲーム	AM イニシアティブゲーム
11:30 開会式/昼食	PM (ミドルレベル)	(ハイレメント)
PM イニシアティブゲーム	フリーセミナー等	PM イニシアティブゲーム
15:30 野外炊飯	16:30 タベのつどい	(ハイレメント)
ウェルカムパーティー	野外炊飯	18:30 班毎のフリータイム
21:15 就寝準備/就寝	レクリエーション	ロングウォーク計画
	21:15 就寝準備/就寝	21:00 就寝準備/就寝
5日目	6日目	7日目
6:30 起床・身辺整理	6:30 起床・身辺整理	7:00 起床・身辺整理
7:00 朝のつどい/朝食	7:00 朝のつどい/朝食	7:00 朝のつどい/朝食
AM ロングウォーク	AM 手作りパーティー準備	AM キャンプ地撤収
↓	昼食	昼食
	PM 手作りパーティー準備	PM さよならのつどい
18:30 班毎のフリータイム	16:30 タベのつどい/夕食	14:50 現地解散
21:00 就寝準備/就寝	ファイナルパーティー	15:00 無料送迎 現地出発
	レクリエーション	16:30 無料送迎 JR松山駅前解散
	21:30 就寝準備/就寝	

※各プログラムは、進捗状況や天候状況によって、入替や割愛等を行うことがありますので、ご了承ください。

### 3. 持ってくる物 (\*マークは必要な人のみ)



NO	装 備 名	数 量	チェック
1	着替え(下着、靴下、長袖シャツ、ズボンなど)	各6日分	
2	寝間着上下(ジャージのような素材が適)	1	
3	上靴又は体育館シューズ(学校で使用しているもので可)	1	
4	軍手 ※野外炊飯用は木綿に限ります。体 体 は熱で溶けてしまいます。	3	
5	雨カッパ(上下分かれたタイプが便利ですが、100均でも可)	1	
6	リュックサック、ナップサック等両手がフリーになるもの ※ロングウォークの日に水筒等必要物を入れて出かけます。	1	
7	1日目の昼食弁当(捨てられる容器を推奨します)	1	
8	水筒(軽い物:ペットボトル可 1日目は中身を入れて持参)	1	
9	帽子(黒色はハチが寄ってきますので避けてください)	1	
10	ヘッドランプ(両手を空けて活動するため。予備電池があると適) ※ホームセンター等で800円~2000円くらいです。高価なものは必要ありません。	1	
11	歯ブラシ・歯磨き粉	各1	
12	フェイスタオル/(必要な方はバスタオル)	6	
13	ビニール袋(汚れたものを入れます)	5	
14	針金ハンガー(汚れて着替えがなくなった場合のみ洗濯する可能性があります。)	2	
15	洗濯ばさみ	6	
16	ハンカチ または、ハンドタオル	3	
17	ちり紙(ポケットティッシュ)	3	
18	食器3点セット(ごはん用、深皿、平皿) &はし、スプーン(割れにくい素材のものでお願いします)	一式	
19	筆記用具	一式	
22	保険証の写し(封筒に入れてカバンの分かりやすい所へ入れてください。必要時のみ使用します。)*マイナンバーカードに統合された方は、10割負担対応後、保護者の方が病院にて所定の手続きを踏んでの返金対応となります。	1	
24	<b>*常備薬</b>	必要量	
25	<b>*生理用品</b>	必要量	

**※個人物品には必ず記名してください。**

※音楽プレイヤー、ゲーム機、マンガ本、携帯電話、お金、お菓子などは持ってこず、非日常を楽しみましょう。

#### **※もってくる物(個人装備)についての説明補足**

1. 期間中、たくさんの落とし物が出ます。しかしながら、誰のものか判明せず、最終的には、処分をするものがたくさんあります。個人装備には、すべて名前を書き、参加をされるお子様と一緒に準備をして、自分の持ち物の意識をしっかりとらせていただくと助かります。
2. 下着の中に1枚乾きやすい化繊のものがあれば便利だと思います。(長距離チャレンジウォーク等で使用。)

3. 主に外での活動をしますので、汚れてもいい服を準備してください。
4. 雨天時でも、決行される冒険アクティビティがあります。雨カッパと傘は、必ず両方準備してください。  
雨カッパは、セパレートタイプのものが適しています。
5. ナップサック（デイバック）も、野外活動全般に使用します。1日分の着替え、雨合羽、水筒、お弁当等が入る大きさのものをご持参ください。
6. 活動期間中の食器は、アルミやステンレスまたは、セラミック製のものが適しています。100円ショップなどにも、たくさん取り揃えています。また、キャンプの専門店などには、コンパクトな3点セット（ご飯用・汁物用・おかず用）のものも販売されています。）
7. 入浴用のボディソープやシャンプー等は、環境や人体にやさしいものを主催者側で用意をし、それを使っていただきます。なお、皮膚トラブルやアレルギーなどの関係で使用しているものがあれば、各自ご持参ください。なお、歯磨き粉は各自ご持参ください（感染症対策のため歯磨き粉も共有はしません。忘れた場合はブラッシングのみとなります）。
8. 荷物は2つに分けていただいても結構です。（例えば、ナップサックに入るだけ入れ、残りをスポーツバックやスーツケースに入れるなど）

#### 4. 生活について



- (1) 1グループ約8~10人で活動をしていきます。また、グループにはリーダーと呼ばれる社会人又は大学生スタッフが衣食住を共にし、精神面や肉體面のサポートをします。
- (2) 宿泊は、男女別で宿泊棟の部屋（畳）で就寝します。
- (3) 食事は野外炊飯が主です。みんなで協力しておいしい食事にしましょう。
- (4) お風呂は、宿泊施設内のお風呂を利用します。
- (5) 水分補給は、本部でお茶を準備しています。



#### 5. 参加手続きフォーム、参加費、キャンセルの取り扱いについて

##### ● 手続きフォームについて

送信期限 3月9日（月）

当団体の「参加手続きのページ」または、右記QRコードから、参加手続きフォームに入力/送信してください。



##### ● 参加費の納入について

納入期限 3月9日（月）

参加費は、参加するお子様の名前で下記振込先にお振り込みください。

振込先 伊予銀行 道後支店 普通 1753364

NPO セカンドペンギン

代表 柳川 知己（やながわ ともみ）

金額 一人 49,800円

※ 恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。

※インターネットバンキングを利用される方は、振込が確実にできたかどうか、事後にご確認ください。

残高不足、振込先宛名間違い等で、ご入金できていない事例が増えております。よろしく願い致します。

● キャンセルについて（開催日前日より起算）

キャンセルをされる場合は、以下の通り、キャンセル料をいただいています。

20日前～8日前： 参加費の20%    7日前～2日前： 参加費の30%    前日： 参加費の40%

開催日の出発前： 参加費の50%    開催後のキャンセル： 参加費の100%



6. 安全と健康管理について（NPOセカンドペンギンの安全対策）

**1 安全対策**

(1) 動植物が要因となる危険

- ・ 有毒性の植物は事前に現地調査を行い、当日に事前指導をする。
- ・ むやみに草むらや藪に立ち入らないよう指導する。
- ・ 危険な野生動物に出会った場合は、近寄らないように指導し現地本部で対応する。

(2) 気象条件等が要因となる危険

- ・ 大雨、地震・・・ インターネット等により気象情報を収集し、危険が予想される場合は安全な場所に避難させる。
- ・ 落雷・・・ 雷雲が発生した場合は直ちに安全な場所に避難させる。
- ・ その他・・・ 帽子の着用、水分の補給、衣服の調整等について指導し、活動時間や休息时间等についても配慮する。

(3) 体調、用具、装備が要因となる危険

- ・ 健康状態のチェックを行い、体調の優れない者は早めに休ませる。
- ・ 用具の整理整頓に努めさせる。

(4) 疲労が要因となる危険

- ・ 規則正しい生活に努め、体調の維持に気をつける。
- ・ 睡眠時間の確保に留意する。

**2 健康管理**

(1) 健康情報の管理について

- ・ 入会申込時に健康情報を記入していただき、ケガや持病、アレルギーなどの情報を把握し、健康管理を行う。

(2) 健康観察

- ・ 毎日、リーダースタッフが参加者の健康チェックをする。
- ・ 活動中も適宜、健康観察を行う。
- ・ 異常がある場合は保護者と連絡をとり、場合によっては病院へ搬送する。

(3) 食中毒の防止

- ・ 手洗いを励行する。
- ・ 生水は飲ませない。
- ・ 専属食事スタッフによる食材保存・管理を徹底する。

**3 緊急搬送**

- ・ 万が一、深刻な事故や病気等が発生したときは直ちに 119 番通報し、病院へ搬送する。

#### 4 その他の事故や怪我、疾病について

- ・ 緊急を要する場合はその場に居合わせたスタッフにより応急措置を施す。
- ・ 緊急は要しないが医師の診察を受けた方が良いと判断した場合は、保護者の方に連絡の上、病院に搬送する。

#### 5 スタッフへの安全教育

- ・ スタッフに救急・緊急対応の指導を行う。
- ・ 日赤、野外救急法などの救急資格をもつスタッフを配置する。
- ・ 事故発生伝達用の笛を携行する。

#### 6 参加者への安全教育

- ・ 安全確保の指導。
- ・ 野外活動の特性、環境の違いの指導。
- ・ 健康管理の指導。

この事業は、日常的に接する機会の少ない自然環境の下で実施されます。安全には万全を期してまいりますが、怪我に繋がるリスクが皆無とは言えません。多少のケガはあり得ます。自然の中で体験活動を行う上で、こうしたリスクが伴うことをご理解の上、ご参加くださるようお願いいたします。

#### 7. 損害保険について



この事業は野外活動という性格上、自然から得る感動も大きいと共に様々な危険もはらんでいます。野外活動中の安全対策についてはスタッフの安全教育研修をはじめ、救急法講習を実施するなど、できる限りの配慮をした運営に努めてまいりますが、万が一事故や怪我が生じた場合は下記の傷害保険で対応させていただきます。

■ 死亡 1,000 万円    ■ 入院1日につき 5,000 円    ■ 通院1日につき 3,000 円

※ 傷害保険ですので、病気による通院などには適用されません。病気の際は自己負担となります。また、上記以上の保障をご希望の際は、各自任意で保



加入いただきますようお願いいたします。

#### 8. 活動報告Instagram

キャンプ中のみなさんの様子や、進行状況等を現地からブログにて報告いたします。(1日1、2回程度)ご活用ください。

【セカンドペンギン活動報告インスタ】

PCの場合、当団体HPからリンクにてご覧になることも出来ます。

携帯電話用QRコード



2ND\_PENGUIN2023

## 9. その他



- (1) お子様にアレルギー・喘息等によるキャンプ生活への配慮や、その他、精神面・情緒的な面での配慮が必要と思われる場合は可能な限り早めに、またお気軽にご相談ください。
- (2) 忘れ物は事務所に来所いただくか着払いにて対応させていただいております。また、1ヶ月間の保管期間を以て処分させていただいております。ご了承ください。
- (3) 当日、発熱(37.5度以上)がある方やインフルエンザ等のウィルス性の病気と診断され、治癒証明が出ていない方の参加は基本的にお断りさせていただいております。

## 10. 集合・解散



### ■ 集合 3/28 (土)

【無料送迎：松山】

JR 松山駅 南側地下道階段出口付近 集合 (旧日通前)

9:30

【現地集合：久万高原】

久万高原ふるさと旅行村 実習館前駐車場集合

11:00

(カーナビ検索用：愛媛県上浮穴郡久万高原町下畑野川乙 488 番地)

※受付は 10:50 から始まります。

### ■ 解散 4/3 (金)

※ 無料送迎は当日の交通状況により解散時間が多少前後することがあります。

【無料送迎：松山】

JR 松山駅前 南側地下道階段出口付近 解散

16:30

【現地解散：久万高原】

久万高原ふるさと旅行村 実習館前駐車場 解散

14:50

※ 参加手続きフォーム内で、希望の集合/解散場所をご選択ください。

## 11. お問い合わせ・事務局



NPO セカンドペンギン 

〒790-0847 松山市道後緑台 11-16

TEL 070-9063-6256 089-989-9205

HP <http://2nd-penguin.jp> E-mail [info@2nd-penguin.jp](mailto:info@2nd-penguin.jp)

