「森のようちえん　小さな冒険キャンプ～冬～」参加のご案内

このたびは、NPO セカンドペンギンの自然体験事業にご応募くださり、誠にありがとうございます。　当団体は、子どもたちの本来持っている力を引き出し、力強く生きていく力を養うことを目的に、各種自然体験事業に取り組んでいます。皆様のご期待に添えるよう精一杯努力してまいりますので、今後とも温かいご支援をたまわりますようお願い申し上げます。

本事業へのご参加にあたりましては、本要項をご熟読いただき、ご準備くださいますようお願いいたします。

1．実施概要

i　実施日　　2026 年 12 月 26 日(土)～28 日(月) 2 泊 3 日

ii　会　場　　久万高原ふるさと旅行村　（上浮穴郡久万高原町）
久万スキーランド

iii　対　象　　年中さん～小学３年生

iv　参加費　　29,800 円

＊前日の午後５時までに災害や大雨、荒天等が続くことが予想された場合は出発の見合わせまたは中止となります。（このとき、参加費は振込手数料を差し引いて全額返金いたします）　通常の雨天の場合は実施いたします。

＊変更や中止の場合は、ご提出いただいた連絡先へご連絡させていただきます。連絡がない場合は決行とします。また急用連絡の場合は恐れ入りますが、現地電話（070-9063-6256）へお問い合わせをお願いします。現地同行スタッフにつながります（※ただし、キャンプ中は出られないことも多いため、着信を２回以上残していただいたら、後ほど折り返しのお電話をいたします。）

2．日 程 （ 予定 ）

1日目		2日目		3日目	
9:30	無料送迎 JR 松山駅 集合／受付	6:30	起床・身辺整理	6:30	起床・身辺整理
11:10	現地集合/受付	7:00	朝のつどい・そうじ 朝食	7:00	朝のつどい・そうじ 朝食
	開会式／ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ		（スキー場へ移動）	AM	片づけ・そうじ
PM	仲間作りゲーム	AM	雪遊び		伝承あそび
	冬のフィールドを活用したフィールドワーク		（雪がない場合は餅つき大会）		昼 食
		PM	昼 食	PM	さよならのつどい
16:50	タベのつどい		午前のつづき		
	夕食		（宿舎へ移動）	14:50	現地解散
19:00	ミニレク	16:50	休息	16:30	無料送迎 JR 松山駅 到着／解散式／解散
			タベのつどい/夕食		
21:00	就寝	19:00	レクリエーション		
			入浴　就寝準備		
		21:00	就寝		

※ふるさと旅行村に十分な積雪がある場合は、移動時間の節約のためバス移動を省略して現地で雪遊びをします。

3．持ってくる物　（＊マークは必要な人のみ）

※ 持ち物でよく分からないことは、お気軽にお問い合わせください。info@2nd-penguin.jp

※印はあとで詳しい説明書きがあります。

NO	装　備　名	数　量	チェック
1	着替え（上下、下着、靴下、など） ※スキー用の靴下又は、厚手の靴下込	各２日分	
2	フリースまたは、セーター等	1	
3	寝間着	1	
4	※スキーウエアーの上下又は、厚手のジャンパーとナイロン製のズボン：着用して参加して構いません。	１セット	
5	※スノーシューズ：履いて参加して頂いて構いません。	1	
6	※帽子（毛糸の帽子がベスト）又は、帽子と耳あて	1	
7	スキー用または、厚手の手袋	1	
8	上履き（普段使いの室内履き。体育館シューズでも可）	1	
9	歯ブラシ、歯磨き粉	1	
10	フェイスタオル	１セット	
11	バスタオル	2	
12	ビニール袋（汚れたものを入れます）	2	
13	ハンカチまたはハンドタオル	2	
14	ちり紙（ポケットティッシュ）	2	
15	水筒:お茶を入れてご持参ください。	2	
17	はし＆スプーン　※使い捨てではないもの（洗って再使用します）	各1	
18	お弁当（初日お昼用）：使い捨て可能な容器を推奨します。	各1	
19	**＊常備薬（中日も移動がある為、酔い止めが必要な方はご用意ください）**	必要量	

※個人物品には必ず記名してください。

※音楽プレイヤー、ゲーム機、マンガ本、携帯電話、お金、お菓子などは持ってきてはいけません。

※ケガ等で通院する場合は、窓口で 10 割負担の後、保護者様で返金等の手続きを行っていただくこととなります。

【 お 願 い 】

① 期間中にたくさんの落し物があり、誰のものだか判明せずに最終的には処分をするものがあります。個人装備には、細かいものまで**すべて名前を書いてください。**　（紛失や破損等は補償しかねますので、高額品は出来るだけ避け、破損しても差し支えないようにしてください）

② 持ち物は、参加されるお子様と一緒に準備をし、自分の持ち物という意識をしっかり持たせてください。（なお、忘れ物等の後日郵送は、**参加者様負担の着払い**にてご対応させていただいております。）

③ 下着の等の着替えは 1 日分余分にお持ちください。下着の上下は、1 日ごとにジップ式の袋（袋にも名前を記入）に入れて整理して頂くと、入浴の際にわかりやすいと思われます。また、雪遊び用（下着、靴下など）は別の袋に雪用と書いて整理していただければ助かります。

④ 市内と比べ、朝晩は冷えます。フリースやセーターなど忘れずにご用意ください。

⑤ 全日をとおして、野外での活動です。汚れてもいい服を準備してください。

⑥　シャンプーは主催者側で用意させていただきます。ただし、アトピー治療中の場合や、アレルギーなどで特別なものをお使いの方はご持参ください。

スノーブーツ（スノーシューズ）

ふだん履きのシューズや長靴では「足底が冷たくなりすぎる」ため、長くて１時間程しか活動できません。普段の長靴に「冬用の分厚い中敷」等を詰める、もしくは、スノーブーツ等をお持ちいただくことをお願いしています。

（スノーブーツは「大型スポーツ用品店」で、1,000 円～3,000 円程で購入出来るようです）

ウエア

ウエアは、可能な限りスキーウェアをご持参下さい。カッパなどの方は、必ず上下分かれたタイプの物で、中に着込むフリースやセーターなどを忘れずにご準備下さい。

靴下、下着

靴下は、スキー用や山用などの厚手で速乾性（ウールやポリエステルなど）のものが適しています。お持ちの靴下２枚履きでもかまいませんが、その場合は、替え用の靴下もご準備下さい。

下着もウール・ナイロン（ＤＲＹ）などの速乾性のものが適しています。綿製の場合は、同様に着替えをご用意ください。

帽子

帽子は「毛糸の帽子」が最適ですが、キャップ帽と耳あてなどの組み合わせでもかまいません。

※これらの装備は集合時に着用されてきても構いません。

（カバン内の荷物の軽減のため、おすすめします。）

4．生活について

⑴ １グループ約６～８人で活動をしていきます。また、グループにはリーダーと呼ばれる社会人、または大学生が衣食住を共にし、精神面や肉体面のサポートをします。

⑵ 宿泊は、宿泊棟内で男女別の部屋で、就寝します。

⑶ 入浴は、施設内のお風呂を使用します。

⑷ 洗濯は行いません。

⑸ 水分補給は、本部でお茶を準備しています。

5．参加の手続き、キャンセルの取り扱いについて

● 参加手続きフォームへの回答　回答期限　**11 月 16 日（月）**

HP の参加手続きのページ内の、参加手続きフォームから、質問事項に回答する形で入力し、送信してください。

※　過去に参加経験があっても、キャンプ毎に送信ください。食物アレルギーや服用しているお薬等の情報ですので、必ず最新の情報を把握させていただきます。

● 参加費の納入について　納入期限　**11 月 16 日（月）**

参加費は、**参加するお子様の名前**で下記振込先にお振り込みください。

振 込 先　伊予銀行　道後支店　普通　1753364
NPO セカンドペンギン
代表　柳川　知己（やながわ ともみ）
金　　額　一人　29,800円
※ 恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。

※インターネットバンキングを利用される方は、振込が確実にできたかどうか、事後にご確認ください。
残高不足、振込先宛名間違い等で、ご入金できていない事例があります。よろしくお願い致します。

● キャンセルについて（開催日前日より起算）

キャンセルをされる場合は、以下の通り、キャンセル料をいただいています。

～21日前：全額返金します　**20日前～8日前**：　参加費の20%　**7日前～2日前**：　参加費の30%
前日：　参加費の40%　**開催日の出発前**：　参加費の50%　**開催後のキャンセル**：　参加費の100%

６．安全と健康管理について　（NPO セカンドペンギンの安全対策）

１　安全対策

⑴動植物が要因となる危険

- 有毒性の植物は事前に現地調査を行い、当日に事前指導をする。
- むやみに草むらや藪に立ち入らないよう指導する。
- 危険な野生動物に出会った場合は、近寄らないように指導し現地本部で対応する。

⑵気象条件等が要因となる危険

- 大雨、大雪・・・　ラジオ放送や電話等により気象情報を収集し、危険が予想される場合は安全な場所に避難させる。
- 落雷・・・　雷雲が発生した場合は直ちに安全な場所に避難させる。
- その他・・・　帽子の着用、水分の補給、衣服の調整等について指導し、活動時間や休息時間等についても配慮する。

⑶体調、用具、装備が要因となる危険

- 健康状態のチェックを行い、体調の優れない者は早めに休ませる。
- 用具の整理整頓に努めさせる。

⑷疲労が要因となる危険

- 規則正しい生活に努め、体調の維持に気をつける。
- 睡眠時間の確保に留意する。

２　健康管理

⑴健康情報の管理について

- 入会申込時に健康情報を記入していただき、ケガや持病、アレルギーなどの情報を把握し、健康管理を行う。

⑵健康観察

- 毎日、リーダーが参加者の健康チェックをする。
- 活動期間中も健康観察を行う。
- 異常がある場合は保護者と連絡をとり、場合によっては病院へ搬送する。

⑶食中毒の防止

- 手洗いを励行する。
- 生水は飲ませない。

３　緊急搬送

- 万が一、深刻な事故や病気等が発生したときは直ちに 119 番通報し、病院へ搬送する。

４　その他の事故や怪我、疾病について

- 緊急を要する場合はその場に居合わせたスタッフにより応急措置を施す。
- 緊急は要しないが医師の診察を受けた方が良いと判断した場合は、保護者の方に連絡の上、病院に搬送する。

５　スタッフへの安全教育

・ スタッフに救急・緊急対応の指導を行う。
・ 日赤、野外救急法などの救急資格をもつスタッフを配置する。
・ 事故発生伝達用の笛を携行する。

６　参加者への安全教育

・ 安全確保の指導。
・ 森の中での活動の特性、環境の違いの指導。
・ 健康管理の指導。

この事業は、日常的に接する機会の少ない自然環境の下で実施されます。安全には万全を期してまいりますが、怪我に繋がるリスクが皆無とは言えません。多少のケガはあり得ます。自然の中で体験活動を行う上で、こうしたリスクが伴うことをご理解の上、ご参加くださるようお願いいたします。

７．損害保険について

この事業は野外活動という性格上、自然から得る感動も大きいと共に様々な危険もはらんでいます。野外活動中の安全対策についてはスタッフの安全教育研修をはじめ、救急法講習を実施するなど、できる限りの配慮をした運営に努めてまいりますが、万が一事故や怪我が生じた場合は下記の傷害保険で対応させていただきます。

■ 死亡 1,000 万円　　■ 入院１日につき 5,000 円　　■ 通院１日につき 3,000 円

※ 傷害保険ですので、病気による通院などには適用されません。病気の際は自己負担となります。また、上記以上の保障をご希望の際は、各自任意で保険にご加入いただきますようお願いいたします。

８．活動報告インスタグラム

キャンプ中のみなさんの様子や、進行状況等を現地からインスタにて報告いたします。（1 日 1、2 回程度）ご活用ください。

【セカンドペンギン活動報告インスタ】

携帯電話用QRコード

2ND_PENGUIN2023

活動の様子を、現地から写真や動画で投稿します。
子どもの活動第一ですので、一日に数回程度です。できるだけリアルタイムを心がけます。ぜひご覧になってください。

9．その他

⑴ お子様にアレルギー・喘息等によるキャンプ生活への配慮や、その他、精神面・情緒的な面での配慮が必要と思われる場合は可能な限り早めに、またお気軽にご相談ください。

⑵ 忘れ物は事務所に来所いただくか着払いにて対応させていただいております。また、１ヶ月間の保管期間を以て処分させていただいております。ご了承ください。

⑶ 当日、発熱（37.5 度以上）がある方やインフルエンザ等のウィルス性の病気と診断され、治癒証明が出ていない方の参加は基本的にお断りさせていただいております。

10. 集合・解散

■ 集合　12/26（土）

【無料送迎】　９：30　JR 松山駅前　南側地下道出入口付近　集合

※元日本通運前　※10:00 出発

【現地集合】　11：10　久万高原ふるさと旅行村　実習館前　集合

（上浮穴郡下畑野川乙 488）

（受付は 11：00 から始まります）

※ 参加手続きフォームで、希望の集合・解散場所を選択ください。

※ 注意

集合/解散時とも、JR 松山駅周辺の駐車場は、年始及び連休のため混雑する可能性がります。お車で来られる際は、時間に余裕を持ってご集合ください。構内の駐車禁止場所には車を止めないようにお願いいたします。

★駅南にある大きな駐車場がなくなりましたので、少し離れた駐車場に止めることとなると思います。余裕をもってお越しください。

■ 解散　12/28（月）

【無料送迎】　16：30　JR 松山駅前　解散（集合場所と同じ場所）

【現地解散】　14：50　久万高原ふるさと旅行村　実習館前 解散

※　無料送迎は当日の交通状況により解散時間が多少前後することがあります。

11. お問合わせ・事務局

※ NPO セカンドペンギン

※　〒790-0847　愛媛県松山市道後緑台 11-16

※　TEL 070-9063-6256

※　HP http://2nd-penguin.jp　E-mail info@2nd-penguin.jp